

Landfrauenverein Bezirk Uster



Programm

Herbst / Winter 2024/2025

Liebe Landfrauen

Das Programm in deiner Hand bietet für die kommenden Monate Gewohntes und Neues im Vereinsleben.

Es gibt so viele Wünsche und Taten die wir einander überbringen können.

Nimm dir Zeit.....

Für die kleinen Dinge

Den Augenblick zu geniessen

Dinge tun die du magst

für kleine Pausen

Glücklich zu sein

einen lieben Menschen zu treffen

neue Wege gehen

die Welt entdecken

etwas neues ausprobieren

die Ruhe geniessen

Nimm dir Zeit für dich

Natürlich freuen wir uns auch, wenn du dir Zeit nimmst, aktiv am Vereinsleben teilzunehmen. Programmwünsche sind willkommen. Nun ist es **zuerst ganz wichtig**, dass du uns das beiliegende Kontaktformular retournierst, damit wir betreffend Datenschutz auf der sicheren Seite sind. **Vielen Dank!!**

Herzliche Grüsse und ein frohes Wiedersehen,

Euer Vorstand

Chilbi Märt Muur 2024



**Backwarenstand nur am Sa, 31. August zwischen
12.00 Uhr – 19.00 Uhr**

☀️ Wir würden gerne folgende Hefegebäcke anbieten: Zopf, Zopftierli, Brot, Brötli, Speckweggen, Urdinkelbrot, glutenfreie Brötli

☀️ Gerne hätten wir auch Bretzeli im Angebot und sind dafür über jede Hilfe dankbar. Bitte melde dich bei mir, wenn du uns beim Bretzele unterstützen möchtest.

Die anderen Backwaren bitte direkt an den Märtstand bringen, oder zum Abholen ebenfalls bei mir melden. Angabe der Zutaten nicht vergessen!
(Deklarationspflicht)

Wer hat Freude am Backwarenstand beim Verkauf zu helfen?
Ruf mich bitte an!

☀️ Das benötigte Material darf in Rechnung gestellt werden. ☀️

Karin Bachofen, Fluh 1, 8124 Maur, Tel.: 076 571 26 42
karinbachofen@gmx.ch



Jede Bäckerin und jede HelferIn erhält als kleines Dankeschön einen **Fr. 5.- Chilbi-Gutschein**, der an den meisten Ständen eingelöst werden kann.

Der Erlös geht, wie immer, an die ländliche Familienhilfe.

Chilbi Märt Mönchaltorf 2024

7. September 2024

Wir hoffen auf eure Unterstützung mit selbstgebackenem Bauernbrot, Zopf, Birewegge, Kleingebäck aus Zopf- und Brotteig und vielem mehr...



Verkaufszeit: Samstag ab 10.00 Uhr, solange der Vorrat reicht!

Selbstgebackenes bitte bis 9.30 Uhr vorbeibringen, damit wir mit vollem Stand starten können.



Bäckerinnen und / oder Helferinnen für den Verkauf melden sich bitte bei:

Melanie Rüegg

044 948 15 66

079 489 88 19

melanie.rueegg@yahoo.com

Wegen der Deklarationspflicht ist es notwendig, zu allen Backwaren die dazugehörigen Rezepte / Inhaltsangaben am Stand vorlegen zu können. Bitte gebt eure Rezeptkopien mit euren Backwaren am Stand ab. Vielen Dank.

Wer eine Materialvergütung möchte, darf diese gerne in Anspruch nehmen, bitte teilt dies am Stand mit.

Als Dankeschön bekommt jede Bäckerin einen Kafi-Gutschein. Der Märt-Erlös wird an die Ländliche Familienhilfe überwiesen.



Landwirtschaftliche Betriebe aus Bäuerinnen Sicht

Mittwoch, 04. September 2024, in Andelfingen
9.00 – ca. 12.00 Uhr

Wir Frauen sind auf den landwirtschaftlichen Betrieben nicht wegzudenken. Doch wie sind wir dort hingekommen? Was war unsere Aufgabe am Anfang und wo stehen wir heute? Zwei Bäuerinnen öffnen die Türen zu ihren Betrieben und erzählen aus ihrem Alltag.

Betrieb 1: Wegmann Obst, Weinbau, Beeren, BnB, Hofladen etc.

Gemischter Ackerbaubetrieb mit BnB. Direktvermarktung und Übernachtungen.

Führung durch Annemarie Wegmann

wegmann-obst-wein.ch

Betrieb 2: Team Grab, B. und D. Grab. Weine, Glaces, Schlafwagen und mehr

Weinbau und Glace Herstellung. Verkauf im Hofladen

Führung durch Brigitte Grab

team-grab.ch

Treffpunkt: ab 08.45 Uhr, werden Sie auf einem der beiden Betriebe mit Kaffee und Brötli empfangen. Die Führung beginnt um 09.15 Uhr, ca. 10.30 Uhr Wechsel zum zweiten Betrieb.

Ca. 1 Woche vorher erhalten Sie eine Teilnehmerliste für gemeinsame Fahrten sowie das genauere Programm.

Kosten : Fr. 30.- pro Person für Führung und Znüni, wird bar eingezogen.

Ab 12.30 Uhr ist im Restaurant Spätzlipfanne, Andelfingen für ein gemeinsames Mittagessen ein Tisch reserviert (auf eigene Kosten).

Wir freuen uns auf spannenden Betriebsbesichtigungen!

Die Kommission für Öffentlichkeitsarbeit und Weiterbildung (KÖW)

Anmeldung Betriebsbesichtigungen:

Vorname / Name: _____

PLZ / Wohnort: _____

Telefon / Email: _____

Ich bin beim gemeinsamen Mittagessen dabei: nicht dabei:

Anmeldung: bis spätestens 20. August 2024

an Andrea Zollinger, Gumpi 1, 8816 Hirzel

andrea.zollinger@landfrauen-zh.ch / Tel. 079 512 91 33

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Landfrauenreise nach Appenzell

Wir reisen am **17. September 2024** mit dem Car der Firma Ryffel AG



Abfahrt: 7.30 Uhr Volketswil Bushaltestelle, beim Einkaufszentrum (Zentrum)
Parkmöglichkeit im Einkaufszentrum.

Zustieg: 7.45 Uhr Uster Reithalle, Parkplätze sind gebührenpflichtig
Fahrt via Pfäffikon, Saland, Bauma, Steg, Hulftegg,

Kaffeehalt: Restaurant Post in Dreien

Weiterfahrt: Bütschwil, Lichtensteig, Wasserfluh, Waldstatt, Appenzell,

Ankunft: Brauereiparkplatz Appenzell

- Ich komme gerne mit auf eine Stadtführung ca. 1 Std. ,Kosten: 10.-Fr.
- Ich gehe gerne frei in die Stadt

Mittagessen: Wir treffen uns 12.30 Uhr im Restaurant Traube Appenzell zum gemeinsamen Mittagessen. Das Menü ist vorbestellt, typisch appenzellerisch, jede Teilnehmerin bezahlt direkt im Restaurant
Kosten: ca. 45.-Fr.

Es gibt einen kleinen Blattsalat, Appenzeller Siedwurst mit Käsespätzli und Apfelmus, zum Dessert ein kleines Biberfladenparfait.

Besichtigung: 15.00 Uhr Firma Appenzeller Alpenbitter AG

Rückfahrt: 17.00 Uhr Brauereiparkplatz Appenzell, via Urnäsch,
Schwägalp, Neu St. Johann, Ricken, Uster, Volketswil

Kosten: Car und Kaffeehalt 45.-Fr. und evt. 10.-Fr.
für Stadtführung, beides wird im Car eingezogen.



Anmeldung: **bis 25. August 2024** an: Elsbeth Bosshard, Tel.: 079 523 09 34
oder auf dem Vereinsmail: uster@landfrauen-zh.ch

DO TERRA ÖLE

Diese Öle sind von hoher Qualität. Es sind ätherische Öle, also stärker als Kräuter.

Ihre Anwendungen sind so vielfältig wie die Herkunft der Pflanzen, aus welchen die Öle gewonnen werden.

Sie sind anwendbar zum Beispiel bei:

Kopfweg, Atemwegsbeschwerden, Verspannungen, zur Stärkung des Immunsystems, als Energiespender und noch bei einigem mehr.

Warum gleich zur Chemie greifen, wenn die Natur so viel Gutes hergibt.

Wir erfahren mehr darüber am: 9. November 2024, 13.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Kursort: Chuchi Binz, Binzstrasse 1, 8122 Binz (neben der ehemaligen GGA MAUR Filiale)



Susanne Peyer erklärt uns in etwa einer Stunde das Grundwissen dieser wunderbaren Öle.

Nach einer kurzen Pause führt uns Larissa Landert in die Herstellung der Salben/Roller mit diesen Ölen ein.

Anschliessend darf jede Kursteilnehmerin selber eine Salbe / Roller kreieren.

Sicher bleibt auch Zeit für Fragen.

Kosten: 55.-Fr.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Mitbringen: ein Hitzeschutz (Brettli) für den Tisch und 1 Pfändli.

Anmeldung: bis am 6. Oktober bei: Elsbeth Bosshard, Tel.: 079 523 09 34

oder auf dem Vereinsmail: uster@landfrauen-zh.ch

Chlaus- und Weihnachtsmarkt Volketswil 2024

Samstag, 23. November 2024 und Sonntag, 24. November 2024

Chlauseinzug, Sonntag, 24. November 2024, 17.30 Uhr

Der Landfrauenverein des Bezirk Uster ist am Sonntag, 24. November 2024, von 11.00 Uhr bis 19.00 Uhr, mit einem Backwarenstand am Chlaus- und Weihnachtsmarkt in Volketswil vertreten.



Wir bieten Zopf, Brot, Birenwegge, diverse Weihnachtsguetzli als Einzelsorte oder gemischt verpackt an.

Neu werden wir auch Bienenwachskerzen von unserem Vereinsmitglied und Imkerin Susi Manser verkaufen.

Die Backwaren bitte am Sonntag, 24. November 2024 an den Marktstand (auf dem Gelände des neu gebauten Alters- und Gemeinschaftszentrum VITAFUTURA) bringen. Bitte vergisst die Deklaration der Zutaten nicht. Das benötigte Material darf in Rechnung gestellt werden.

Wer hat Freude am Backen und unterstützt uns mit feinen Backwaren oder möchte gerne beim Verkauf am Chlausmarkt vor Ort sein. Bitte melde dich bei mir, mit welchen Backwaren du dich beteiligst: **Marianne Angst**, Pfäffikerstrasse 4, 8604 Volketswil, Tel.: 079 422 76 80, marianne.angst78@gmail.com

Auch in diesem Jahr unterstützt uns **Sylvia Schweizer beim Guetzli backen**. Interessierte Bäckerinnen melden sich bitte bis am 2. November 2024 direkt bei Sylvia für einen Termin (079 446 62 08). Das Backen der Guetzli wird in der Woche vom 11. Nov. bis 15. Nov. 2024 stattfinden.

Wir bedanken uns bei den fleissigen Bäckerinnen und freuen uns auf einen erfolgreichen Chlaus- und Weihnachtsmarkt in Volketswil.

Der Erlös geht an die Ländliche Familienhilfe.



Chlaushöck mit Basteln

Wir treffen uns um 13.30 Uhr zu einem gemütlichen Zusammensein bei Kaffee, Gebäck, Nüssli und Clementinen.

Wer Lust zum Basteln hat, lässt sich von Susanne Gribi Graf das Falten von Papiersternen zeigen. Für den Materialverbrauch steht ein Kässeli bereit.

Datum: Montag, 9. Dezember 2024

Wo: Im Schuelhüsli, Freudwilerstrasse 5, 8615 Freudwil

Damit wir etwas planen können, bitten wir um Anmeldung bis am 2. Dezember 2024 bei Marisa Müller, Tel.: 079 101 33 22 oder uster@landfrauen-zh.ch.



Raclettplausch mit Fackelwanderung

14. Januar 2025

Auch im Januar 2025 gibt es wieder unsere beliebte Fackelwanderung mit anschliessendem Raclettplausch.



Dieses Mal werden wir eine andere Route mit unseren Fackeln erhellen und der anschliessende Raclettplausch findet bei Sylvia Schweizer statt. Die Fackelwanderung geht um den Breitacher mit obligatem Glühweinhalt.

Treffpunkt: Dienstag, 14. Januar 2025 um 18:00 Uhr
auf dem Hof von Sylvia Schweizer,
Im Mattenhof 2, 8617 Mönchaltorf

Kosten: Raclettabend und Fackelwanderung ca. 20.-Fr.
Für Getränke wird ein Kässeli aufgestellt

Anmeldung: Bis am 4. Januar 2025 an:
Sylvia Schweizer, Im Mattenhof 2, 8617 Mönchaltorf
Tel.: 079 446 62 08
Vereinsmail: uster@landfrauen-zh.ch



Einladung ImPuls 2025, Landfrauen in Luzern

Donnerstag, 23. Januar 2025

- Treffpunkt: • 07.45 Uhr beim Treffpunkt Hauptbahnhof Zürich
08.10 Uhr Zugsabfahrt
- Programm: • Gemeinsame Fahrt nach Luzern (Ankunft 8.51 Uhr)
• Stadtführung zu Fuss
• Gemeinsames Mittagessen im Restaurant Stadtkeller
• Nachmittag zur freien Verfügung, individuelle Rückreise
- Kosten: **Fr. 90.-** *In den Kosten inbegriffen sind der Znüni im Zug, die Stadtführung, das Mittagessen inkl. Wasser, 1 Kaffee/Tee und Dessert. Der Betrag wird im Zug eingezogen, neu auch mit TWINT zahlen möglich.*
Das Zugbillet organisiert jede Teilnehmerin selber.
- Mittagessen: Hausgemachte Fritschi-Pastete mit Kalbfleischfüllung serviert mit Reising, Vegi-Variante mit Gemüse anstatt Kalbfleisch. Zum Dessert ein Panna Cotta mit Waldbeeren und Rahm.

Programmänderungen vorbehalten.

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag in der Zentralschweiz

Die Kommission für Öffentlichkeitsarbeit und Weiterbildung (KÖW)

Anmeldung für den Landfrauen-ImPuls 2025 nach Luzern

Vorname / Name: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Mittagessen Fritschi-Pastete mit Kalbfleisch Vegi mit Gemüse

Einsteigeort: Zürich HB *oder ich komme direkt nach Luzern*

Anmeldung: ab 25.10.2024 möglich (bis spätestens 4. Januar 2025) an
Andrea Zollinger, Gumpi 1, 8816 Hirzel
andrea.zollinger@landfrauen-zh.ch

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Wellnesstage

Wir reisen an den Thunersee ins Solbadhotel Sigriswil



Wann: Sonntag, 26. Januar 2025 - Mittwoch, 29. Januar 2025

Kosten: Pro Person 3 Übernachtungen Fr. 615.-- im Einzelzimmer mit HP und Seesicht
 Pro Person 3 Übernachtungen Fr. 525.-- im Doppelzimmer mit HP und Seesicht
 Kurtaxe pro Person und Nacht Fr. 4.50

Inklusiv: Welcome Drink, 4- Gang Nachtessen, freier Eintritt in den Wellnessbereich,
 Panorama Card.

Fahrt: Wir werden mit dem Zug nach Sigriswil reisen.

Massage: Massagen können direkt telefonisch beim Hotel gebucht werden (nicht im Preis inbegriffen)

Solbadhotel Sigriswil, Sigriswilstrasse 117,
 3655 Sigriswil
 Tel.: 033 252 25 25, www.solbadhotel.ch



Anmeldung: schriftlich bis **31. Oktober 2024** an

Sonja Liechti
 Im grünen Hof 52
 8133 Esslingen

Nähere Auskünfte: Tel.: 044 984 28 97 oder 079 669 27 56

Weitere Informationen wie Abfahrtszeit usw. folgen nach der Anmeldung.

Anmeldung: **Badetage Solbadhotel Sigriswil 2025**

Name, Vorname:

Adresse:

Tel. Nummer:

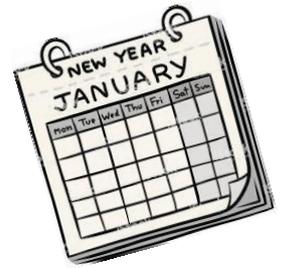
Name, Adresse, Begleitperson:

.....

Doppelzimmer 0 Einzelzimmer 0 ½ Abo 0 Ganzes Abo 0 GA 0

Bis **31. Oktober 2024** an Sonja Liechti, Im grünen Hof 52, 8133 Esslingen

Agenda 2024 / 2025



16. Juli	Brätelabend Waldhütte Forch
31. August	Chilbimärt Maur
20. August	Anmeldeschluss KÖW Weiterbildung
25. August	Anmeldeschluss Landfrauenreise
4. September	KÖW Weiterbildung zum Thema „Höfe aus Bäuerinnensicht“
7. September	Chilbimärt Mönchaltorf
17. September	Landfrauenreise
6. Oktober	Anmeldeschluss Do Terra Öle
25. Oktober	Anmeldebeginn ImPuls-Reise
31. Oktober	Anmeldeschluss Wellnesstage
2. November	Anmeldeschluss Backen für Chlausmärt
9. November	Do Terra Öle
11.-15. November	Backen für Chlausmärt Volketswil
24. November	Chlausmärt Volketswil
2. Dezember	Anmeldeschluss Chlaushöck
9. Dezember	Chlaushöck
4. Januar 2025	Anmeldeschluss Raclettplausch
14. Januar 2025	Raclettplausch
23. Januar 2025	ImPuls-Reise Luzern
26.-29. Januar 2025	Wellnesstage

Vorschau:

11. Februar 2025	Landfrauenhöck
26. März 2025	Landfrauen GV am Abend

Anfragen per Mail: uster@landfrauen-zh.ch, Infos: www.landfrauen-zh.ch

oder im
Zürcher Bauer

Vorstand Landfrauenverein Bezirk Uster



Präsidium

Elsbeth Bosshard-Kauer, Tel.: 079 523 09 34
Wassbergstrasse 75, 8127 Forch
bosswass@vtxmail.ch

Kasse / Mitgliederdatenbank

Marianne Angst, Tel.: 079 422 76 80
Pfäffikerstrasse 4, 8604 Volketswil
marianne.angst78@gmail.com

Aktuarin

Marisa Müller-Helfenstein, Tel.: 079 101 33 22
Lindhofweg 2, 8617 Mönchaltorf
marisa.mueller-helfenstein@bluewin.ch

Programmheft

Susanne Müller-Schubert, Tel.: 079 743 52 49
Hell 2, 8124 Maur
susi.schubert@bluewin.ch

Beisitz

Melanie Rüegg, Tel.: 079 489 88 19
Breitacherstrasse 1, 8617 Mönchaltorf
melanie.rueegg@yahoo.com

Beisitz

Sylvia Schweizer, Tel.: 079 446 62 08
Im Mattenhof 2, 8617 Mönchaltorf
sylvia_meier@gmx.ch



Ländliche Familienhilfe-Vermittlung: familienhilfe-zh.ch

Anfragen: Montag-Freitag 8.00-9.00 Uhr Tel.: 079 136 97 15

Konto: IBAN CH45 0900 0000 8001 7416 1

