

# Zäme underwäx!



## Programm Frühling/Sommer 2025





Ihre Ortsvertreterin:

Die Landfrauen des Kantons Zürich sind im Internet mit einer Website präsent. Auch der Bezirk Dielsdorf ist darin zu finden [www.landfrauen-zh.ch/bezirke/dielsdorf](http://www.landfrauen-zh.ch/bezirke/dielsdorf) oder direkt via QR-Code



Bitte die

Anmeldedaten beachten!

# Einladung

## Landfrauentagung 2025

Datum:	Mittwoch, 12. März 2025
Zeit:	14.00 Uhr
Ort:	Mehrzwecksaal Primarschule Bachs Dorfstrasse 21 8164 Bachs
Türöffnung:	13.30 Uhr
Eintritt:	Fr. 20.00
Programm:	Begrüssung Jahresbericht der Präsidentin Mitteilungen Unterhaltung Getränke, Kaffee, Torten und Gebäck.

Für Unterhaltung sorgt dieses Jahr das Duo Chrüsimüsi:

### « Schnupperwuche im Alpenrösli »

Das Duo Chrüsimüsi besteht aus zwei tollen Frauen, Silvia Mettler und Jacqueline Litschi, welche von beruflichen – beide Frauen arbeiten im Pflegeberuf - sowie auch privaten Erfahrungen berichten. Verpackt sind die Theaterstücke in unterhaltsame Storys, welche das Publikum auf humorvolle und doch ernsthafte Weise abholen.



Die Landfrauen aus Bachs, Dielsdorf und Regensberg freuen sich auf einen geselligen und fröhlichen Nachmittag.

Wir Landfrauen sind:

«natürlich ♥ herzlich ♥ aktiv»

Liebe Landfrauen

Dies war das Motto der Landfrauen Nauheim in Deutschland vom vergangenen Jahr.

Ich finde diesen Leitspruch sehr treffend, da er unsere Werte und Ziele widerspiegelt.

natürlich – authentisch und ungezwungen

herzlich – freundlich, warmherzig und für andere offen

aktiv – engagiert, tatkräftig und involviert

In unserem neuen Programmheft findet Ihr viele verschiedene Gelegenheiten, Euch aktiv am Vereinsleben zu beteiligen. Wir freuen uns auf Euch!

Nicht zuerst fragen:

« *Was habe ich von der Gesellschaft* »

Sondern:

« *Was kann ich tun, damit es in ihr lebendig zugeht* »

Rochus Spieker

Ich freue mich, mit Euch natürlich, herzlich und aktiv das neue Landfrauenjahr zu gestalten.

Herzlich grüsst Euch  
Pia Schellenberg

# Mitgliederbeitrag 2025

Liebe Landfrauen

Frühlingszeit = Mitgliederbeitragszeit

Ihre Ortsvertreterin brachte Ihnen das druckfrische Programmheft persönlich an die Haustür oder legte es in Ihren Briefkasten.

Gerne zieht Ihre Ortsvertreterin den

**Jahresbeitrag von Fr. 25.-** persönlich ein

Sollte eine Barzahlung nicht möglich sein, dürfen Sie selbstverständlich auch einzahlen, bitte bis Ende März, da wir die kantonalen Abgaben dann auch begleichen müssen.

Sehr dankbar bin ich auch über den Vermerk Ihrer Mitglied-Nummer (4stellig) die Ihre Ortsvertreterin auf den Einzahlungs-QR-Schein geschrieben hat.



Konto / Zahlbar an

CH42 0838 9016 5471 9000 3

Landfrauenvereinigung

Bezirk Dielsdorf

8165 Schleinikon



Eure Kassierin Bea Leeger

## Jahresbericht 2024, Bezirk Dielsdorf

- Mit den Badeferien in Andeer starteten wir in das neue Landfrauenjahr. Voller Vorfreude reiste eine Schar Landfrauen und Männer, auch ein paar Neulinge waren dabei, nach Andeer. Wer dachte, die Badeferien sind nur zum Baden da, der hatte sich geirrt. Das Dorf mit den schönen, altehrwürdigen Häusern lud zum Erkunden ein. Mit dem Graubünden-Pass konnte man in alle Richtungen ausschwärmen und die wunderbare Alpenwelt geniessen. Durch die Woche begleitete uns zudem ein abwechslungsreiches Programm, wo man nach Herzenslust mitmachen konnte oder nicht. Als kleiner Höhepunkt organisierte Ruedi Bopp eine Besichtigung der Sennerei Nufenen. Gerne degustierten wir die verschiedenen Käse und kauften auch für zu Hause ein. Viel zu schnell war die Woche vorbei und der Alltag hatte uns wieder.

Herzlichen Dank an Susann Bopp und Vreni Gujer für die super Organisation und kompetente Begleitung.

- Im Seeholzbeizli in Watt trafen wir uns zum offenen Stricktreff. Es wurde eifrig gestrickt, diskutiert und viel gelacht. Nicht alle kamen mit ihrem Werkstück zügig voran. Wie gut, dass Sonja mit der Präsidentin (die gerne redet und lacht) erbarmen hatte, und kurz entschlossen ihre «Lismete» mit nach Hause nahm, um sie fertig zu stellen.
- Ende März luden die Landfrauen aus Buchs, Watt, Adlikon und Regensdorf die Mitglieder zur jährlichen Landfrauentagung nach Buchs ein. Welch ein Empfang im liebevoll österlich dekorierten Saal. Nach dem offiziellen Teil liessen wir die Highlights des Jahres mit einer Diashow Revue passieren. Nach 13 Jahren im Vorstand, verabschiedeten wir Esther Breiter mit persönlichen Dankesworten. Esther war ein sehr engagiertes Mitglied und immer zur Stelle, wenn es irgendwo brannte. Sie hat unzählige Reisen und Wellnessferien organisiert. Zu einiger dieser Reiseziele durfte sie unter dem Motto

«Weiss Esther denn so was?» originelle Fragen beantworteten und wurde dabei tatkräftig von unserer Referentin unterstützt. Liebe Esther, herzlichen Dank für Dein grosses Engagement zugunsten der Landfrauen! Mit grosser Freude begrüsstet wir unser neues Vorstandsmitglied, Daniela Fürst und wünschten ihr viel Freude im neuen Amt.

Bevor wir zum gemütlichen Teil mit Kaffee und Kuchen übergingen, erheiterte uns Sabrina Stadelmann mit Anekdoten rund um ihre Teilnahme bei der Landfrauenküche.

- Im Kurs «frühlingshafte Schriftgestaltung» entstanden bunte Unikate.
- Wie kann ich eine Fleischplatte einfach und schön herrichten? Mit praktischen Kniffs und Tricks konnte jede Teilnehmerin im Kurs «Kalte Platten» ihr eigenes Apéroplättli gestalten.
- Die Staudenbörse fand Mitte April in der Sandhöhli in Niederweningen statt. In der warmen Schützenstube genossen wir das Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Trotz winterlichen Temperaturen fanden alle mitgebrachten Pflanzen ein neues Zuhause.
- Im «Kreativ Workshop Fenster» entstanden aus alten Fenstern individuelle Dekorationen. Nun musste nur noch ein geeigneter Standort zu Hause gefunden werden.
- Die diesjährige Landfrauenreise führte uns in die beschauliche Landschaft rund um den Sempachersee. Zum letzten Mal chauffierten und begleiteten uns Daniela und Hans Ammann. Ende Jahr gingen sie in den wohlverdienten Ruhestand. Wir werden die angenehme Fahrweise und die kompetente Begleitung vermissen! Unseren ersten Halt machten wir in Sempach auf der Straussenfarm. Bei Kaffee und Gipfeli erhielten wir einen ersten Eindruck von diesem schönen Hof. Überall blühte und grünte es in verschiedenen Farben und Formen. Die beiden Inhaber führten uns anschliessend über den Hof und erzählten Lehrreiches über die

exotischen Wildtiere. Neben diesen leben auf dem Hof auch Galloways und Schafe. Eine Gärtnerei und Christbäume gehören ebenso dazu. Zum Mittagessen gab es ein feines Straussenfilet vom Grill mit Salaten. Unsere nächste Station war die Champignonzucht in Wauwil. Auf dem Rundgang erfuhren wir einiges über die Champignonzucht. Mit viel neuem Wissen ging es Heimwärts. Herzlichen Dank der Familie Ammann für die gute Fahrt und Daniela Fürst für die Organisation.

- Im Juni trafen sich ein paar fleissige Frauen zum « Nähen für den Herbstmarkt» . Auch dieses Jahr durften wir auf die fachkundige Leitung von Marianne Fischer und ihrem Team zählen. Herzlichen Dank!  
Vielen Dank auch den Näherinnen für euren Beitrag an ein buntes Marktangebot.
- Der neue Stadlerturm war unser Ziel beim « Spaziergang mit brätle» im Juli. An einem schönen Sommerabend trafen wir uns beim Parkplatz Stig, um gemeinsam zum Turm zu wandern und an unserer gespendeten Sitzgarnitur eine feine Wurst vom Grill zu geniessen. Bis die Glut bereit war, erkundeten wir den Turm und genossen die prächtige Aussicht. Lange verweilten wir am Feuer und genossen das Zusammensein.
- Der Kurs « Pusteblyume» erfreute sich grosser Beliebtheit und wir mussten leider einige Absagen erteilen. Die drahtige Blume ist ein wahrer Hingucker im Garten.
- Vor dem Herbstmarkt trafen sich fleissige Landfrauen, um wunderschöne Bölläzöpf zu flechten und feine Brätzeli zu backen. Nebst der Arbeit sind dies immer wieder schöne, gesellige Treffen, wo auch das Kulinarische nicht zu kurz kommt. Herzlichen Dank an Barbara Flükiger für das Gastrecht in der Backstube und den feinen Zmittag. Ebenso ein grosses Dankeschön an Cornelia Frei für das Gastrecht auf dem Hof, der Familie Maurer für die fachkundige Anleitung und Wilfried Nöthiger für die feine, legendäre Böllewähe.
- Traditionell, aber nicht wie immer! – Nach diesem Motto führten wir auch dieses Jahr unseren Herbstmarkt in



Regensburg durch. Wer durch den Torbogen beim Obertor kam, sah keine Marktstände, sondern nur unsere Enten, die im Brunnen ihre Kreise zogen. Der Markt fand dieses Jahr auf dem Schlossplatz beim Turm statt, da das Kirchgemeindehaus umgebaut wurde. Im Zentrum standen die Festbänke und ringsum stellten wir die Markt- und Verpflegungsstände auf. Die Trachtentanzgruppe und die Örgelifrau fanden auch noch Platz. Petrus hat wohl unsere Gebete erhört und sorgte für strahlenden Sonnenschein – vorher und nachher hatten wir garstiges Herbstwetter. Die unzähligen Besucher sorgten für eine fröhliche Stimmung. Wer es gerne etwas ruhiger hatte, gönnte sich eine Auszeit am Konzert in der Kirche.

Unglaublich, aber wahr – wir konnten wieder einen Rekordumsatz verbuchen!

Herzlichen Dank allen HelferInnen, SpenderInnen, der Stiftung Schloss Regensburg, der Örgelifrau, der Trachtentanzgruppe, der Reformierten Kirchgemeinde, dem Busschauffeur, dem Parkplatzeinweiser und der Gemeinde Regensburg. Dank Euch allen können wir auf einen gelungenen Herbstmarkt zurückblicken. Die schönste Aufgabe für den Vorstand kommt zum Schluss: Wir dürfen Glück und Freude verschenken, indem wir einigen Institutionen und Familien eine Spende zukommen lassen dürfen.

- Mit blauem Himmel, Sonnenschein und Blick auf das Nebelmeer hat uns Bonndorf zu unseren wohlverdienten Wellnessstagen empfangen. Nun hiess es drei Tage «d Seel e chli la bambele la»: Keine Verpflichtungen, nur wellnesen, shoppen, spazieren, essen und viel Zeit, um die Gemeinschaft zu pflegen! Traditionell liessen wir die Abende bei einem Schlummertrunk in geselliger Runde ausklingen. Herzlichen Dank an Daniela Fürst – du hast das super organisiert!
- Ende Oktober fand der Tag der Pausenmilch statt. Herzlichen Dank an alle Frauen, die sich in den Schulen engagierten.

- Im November trafen wir uns in Zürich zur Stadtführung « Zürichs starke Frauen» . Auf einem Rundgang in der Innenstadt besuchten wir Orte, die etwas mit dem Wirken und Schaffen von Zürichs starken Frauen zu tun hatten. Das Fazit des Tages: Starke Frauen braucht das Land – früher, wie auch heute.
- Es hat sich gelohnt, sich trotz des garstigen Herbstwetters aus der warmen Stube an den Kurs « Workshop Weihnachtsbaum» aufzuraffen. Bald schon waren wir so vertieft ins Werkeln, dass wir alles andere vergassen. Zum Schluss konnten alle einen einzigartig schönen Baum mit nach Hause nehmen.
- Zum Abschluss des Landfrauenjahres trafen wir uns Anfang Dezember zum Kurs « Festtagsmenu ganz ohne Stress» . In entspannter Atmosphäre lernten wir, wie wir unsere Gäste mit einem festlichen Menu verwöhnen können – und dies ganz ohne Stress!
- Der Vorstand traf sich zu 7 Sitzungen und einem Vorstandsreisli.
- Die Ortsvertreterinnen trafen sich zu 2 Sitzungen, sowie der Adventsstubete im Anna Stüssi Haus in Dänikon.

Wir können auf ein buntes und lebendiges Landfrauenjahr zurückblicken, mit vielen tollen Begegnungen!

Herzlichen Dank an alle, die zum Gelingen all unserer Aktivitäten beigetragen haben. Meinen Vorstandskolleginnen für ihren grossen Einsatz, den Ortsvertreterinnen für die gute Zusammenarbeit und Euch allen für die Unterstützung, die Mithilfe und das Mitmachen!

**Für's** neue Jahr wünsche ich Euch und Euren Familien von Herzen alles Gute in Haus und Stall, Gesundheit und Zufriedenheit. Ich freue mich, Euch an unseren Anlässen im neuen Jahr begrüßen zu dürfen.

Eure Präsidentin  
Pia Schellenberg

Sonntags hat uns die Sonne begrüsst,  
wir sind überwältigt

## Herbstmarkt-Erlös 2024

Schon vor Marktbeginn wurden die duftenden Zöpfe über die Theke verkauft.

Neue Gäste, treue Mitglieder samt Familien, Jung und Alt, sie alle verhalfen uns zu einem Umsatz von

Fr. 27'048.38

Mit dem Reinerlös durften wir folgende Institutionen berücksichtigen:

- Ländliche Familienhilfe
- Förderstiftung ZUKUNFT Burg Regensberg
- Theodora Spitalclown
- Herzensbilder  
schenkt Familien von schwerkranken, behinderten oder viel zu früh geborenen Kindern oder Sternkindern ein kostenloses Fotoshooting
- Brokidz Regensdorf  
Jugendliche lernen die Berufswelt entdecken durch Arbeitserfahrung (mit Verkaufsladen)
- Sunnemätteli Bäretswil  
Entlastungsdienst für behinderte Kinder
- Lighthouse Sterbehospiz und Palliativzentrum
- Solea Salvisberg Rümlang  
2jähriges Mädchen mit dem Timothy Syndrom Typ 2



Liebe Landfrauen  
Ein Markt ohne Euren Einsatz, sei es mit tollen Gaben oder das Mitwirken, vor-, hinter- und während dem Marktgeschehen, wäre unvorstellbar

# Landfrauen-Chellestaffette



Name:  
Karin Keller-Eggenberger

Geburtsdatum: 25. Mai 1968

Wohnort: Bachs

Womit hast Du Dein erstes Geld verdient?

Meine Eltern produzierten Buschbohnen. Diese wurden in Handarbeit geerntet. Für einen vollen UFA-Kübel erhielt ich CHF 1.--.  
So habe ich mir meinen Kassettenrecorder verdient.

Familiäres Umfeld:

Mein Mann Stefan und ich haben drei erwachsene Kinder.

Hobbys:

Spaziergänge mit unserem Hund und Yoga.

Funktion und Engagement bei den Landfrauen:

Ich bin die Geschäftsführerin der Ländlichen Familienhilfe. Jeden Tag die bestmögliche Lösung für die Anfragen nach Unterstützung zu finden, ist sowohl mein Ansporn wie auch mein Anspruch. Damit die Frauen sich erholen, genesen oder weiterentwickeln können. Dank all der kleinen und grossen Spenden können wir im ganzen Kanton Hilfe anbieten.

Darum schätze ich die Landfrauen:

Als wir vor 28 Jahren ins Zürcher Unterland umzogen, bin ich den Landfrauen beigetreten. Auch meine Mutter war eine aktive Landfrau. Bei ihnen finde ich hier eine Art Heimat. Ich schätze den Austausch mit Gleichgesinnten und das Netzwerk unter uns Frauen vom Land ist für mich genial. Natürlich gefallen mir auch die gesellschaftlichen Anlässe und die trendigen Kurse.

Lebensmotto: Es ist wie es ist, aber es wird, was du daraus machst.

# Rezept:



## Amaretti

400 gr. Mandeln  
400 gr. Zucker  
4 Essl. Mehl  
2 Essl. Kakaopulver  
2 Prisen Salz  
1 ½ Fläschli Bittermandelnaroma  
3 Eigelb  
3 Eiweiss

Eiweiss steif schlagen.

Alle anderen Zutaten mischen und das Eiweiss darunterziehen.

Baumnußgrosse Kugeln formen und in Puderzucker wenden.

20- 25 Min. bei 150° Grad backen.

Dieses Rezept stammt aus meiner Zeit als Kirchenpflegerin.  
Eine Kollegin hat die Amaretti mitgebracht.

Mit der Bemerkung: «da ist kein Gramm Fett drin» und dem Rezept hat sie uns diese aufgetischt.

Was sie mir damit sagen wollte, ist mir bis heute ein Rätsel 😊....



Kurse/Workshops 2025

## Ran an die Nadeln Offener Stricktreff



Das Material kann selbst mitgebracht werden.  
Einige Wollknäuel, Nadeln und Anleitungen nehmen wir jedoch für (Wieder-) Einsteigerinnen mit. Ideen und Hilfestellung sowie Plaudereien und die eine oder andere Tasse Kaffee und Kuchen gibt es bei uns!

Wer: Jede, die Lust hat einen geselligen Nachmittag zu verbringen.

Zeit: Mittwoch, 5. Februar 2025  
14.00 – ca. 16.30

Wo: Seeholz Beizli, 8105 Watt

Leitung: Cornelia Frei und Marianne Fischer

Kosten: Unkostenbeitrag für Kaffee und Kuchen:  
Fr. 10.00 wird vor Ort bezahlt

Keine Anmeldung nötig.

Zäme underwäx 2025

# Fackelspaziergang mit Fondue

- Wann: Mittwoch, 19. Februar 2025
- Treffpunkt: 18.00 Uhr Mattenhof  
Im Strassäcker 1, 8106 Adlikon
- Programm: Spaziergang: Fackeln weisen uns den Weg  
(ca. 60min) - Käsefondue-Schmaus - zurück  
spazieren  
Ende der Veranstaltung spätestens 22.00 Uhr
- Leitung: Pia Schellenberg, Cornelia Frei
- Kosten: Fr. 20.00 Mitglieder  
Fr. 30.00 Nichtmitglieder  
(wird am Abend bar eingezogen)
- Anmelden: bis 15. Februar 2025



Den Anmeldetalon finden  
Sie auf Seite 36

# Die lieben Eltern

## Exklusiv-Vorstellung Kammerspiele Seeb

DIE LIEBEN ELTERN ist eine Mundart-Komödie über Familienzusammenhalt, Geschwisterliebe und pure Geldgier. Doch schlussendlich geht es schlicht um die Frage: Schulden Eltern ihren Kindern etwas? Oder doch eher umgekehrt?



Datum: Donnerstag, 27. März 25

Uhrzeit: 18.15 Uhr Eintreffen  
18.30 Uhr Buffeteröffnung  
20.00 Uhr Theateraufführung

Ort: Kammerspiele Seeb  
Zürichstrasse 16, 8184 Bachenbülach

Kosten: Fr. 85.00  
inkl. Theateraufführung, herzhaftes kaltes und warmes Buffet  
exkl. Getränke und Pausen-Snack  
Anreise erfolgt individuell

Anmeldung: Barbara Flükiger  
Katzenrütistrasse 314, 8153 Rümlang  
barbara.fluekiger@gmx.ch  
Anmeldeschluss: 28. Februar 2025

Vorname/Name: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Es gelten die Allgemeinen Anmelde- und Teilnahmebedingungen der Landfrauen Bezirk Dielsdorf



Kurse/Workshops 2025

Einsteiger/Neuentdecker

## Cricut-Plotterkurs

Der absolute Trend: Alles wird beplottet. Ob Dosen, Schachteln, Karten, Textil, Flaschen oder Tassen: alles bekommt einen eigenen Style.

Das Mitbringen oder Besitzen eines Cricut-Plotters ist nicht zwingend!

Allerdings gelten folgende Anforderungen für eine Teilnahme:

- Laptop (keine Tablets)
- Im Voraus herunter geladenes und installiertes Programm «Cricut Design Space». Das Programm bietet eine 30 Tage gratis Testversion für den Kurs und ist jederzeit wieder kündbar.
- «Cricut Design Space»-Konto (mit Kreditkarte)



Kurs 1: Freitag, 28.03.2025 17.00 – 22.00

Kurs 2: Samstag, 29.03.2025 09.00 – 14.00

Kursleitung: Alexandra Erne

Ort: Papeterie Vögeli, Dielsdorf

Kosten: Fr. 185.00 inkl. Material

Anmelden: Direkt über Website ab 25. Januar 2025:  
<https://www.papeterie-voegeli.ch/kurse/>

Falls jemand am Kurs interessiert ist, jedoch keinen Laptop oder Plotter besitzt, kann man sich mit der Papeterie Vögeli in Verbindung setzen.

Kurse/Workshops 2025

Fingerfood

## Belegte Brote

Als Apéro, Zvieri, Zwischenmahlzeit: Schöne «beleiti Brötli» machen sich immer gut!

Lilian verrät uns Tipps und Tricks, wie sie schön gelingen und lecker schmecken.



Datum: Mittwoch, 02.04.2025 19.00 – 21.00

Kursleitung: Lilian Streiff  
Silvia Meier

Ort: Seeholz Beizli

Kosten: Fr. 30.00 Mitglieder  
Fr. 40.00 Nicht-Mitglieder  
Exkl. Material ca. Fr. 30.00

Anmelden: bis 25. März 2025  
Den Anmeldetalon finden Sie auf Seite 36

# Staudenbörse

Wann: Mittwoch, 23. April 2025  
13:30 – 16:00

Wo: Seeholz Beizli  
im Seeholz 15  
8105 Watt

Traditionsgemäss tauschen und verschenken wir Blumen, Stauden, Setzlinge, Kräuter, Beeren, Knollen, Samen – was im eigenen Garten keinen Platz mehr findet, bereichert schon bald den Garten einer anderen Landfrau.

Gerne mit Angaben über Farbe, Höhe, Jahreszeit, falls möglich mit Bild.

Auch Gartendeko, Ampeln oder Gartenwerkzeug darf angeboten werden.



Vielleicht hast Du auch einfach Lust auf Kaffee und Kuchen und einen gemütlichen Schwatz? Mit und ohne Stauden bist du herzlich willkommen.

Es sind genügend Parkplätze vorhanden, bitte nicht auf dem öffentlichen Parkplatz, sondern direkt auf dem Hof parkieren.

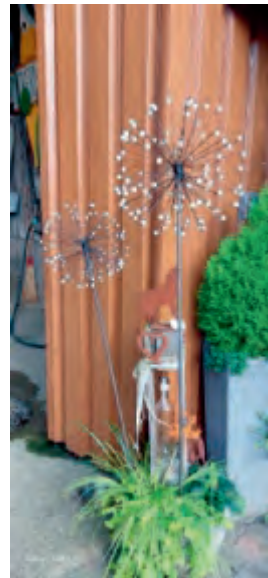
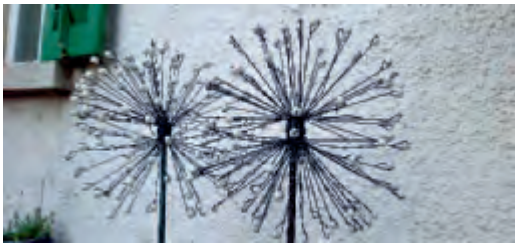
## Kurse/Workshops 2025

Wieder da!

### Pustebblume

Lust auf einen Hingucker im Garten? Dann wäre sicher dieser Kurs etwas für Dich!

Kurs 1	Montag, 28. April 2025	14.00 – 16.30
Kurs 2	Montag, 28. April 2025	18.30 – 21.00
Kurs 3	Dienstag, 29. April 2025	14.00 – 16.30
Kurs 4	Dienstag, 29. April 2025	18.30 – 21.00



Wo: Leegerstrasse 3  
8162 Steinmaur

Kursleiterin: Bea Leeger

Kurskosten: Fr. 65.00 Mitglieder  
Fr. 75.00 Nichtmitglieder  
Inkl. Material für 1 Blume, jede weitere Blume  
Fr. 25.00

Anmelden: bis 2. April 2025  
Den Anmeldetalon finden Sie auf Seite 36

## Kurse/Workshops 2025

### Kräuter und Märchen

## Kräuter haltbar machen



Wir tauchen in die Kräuter - und Märchenwelt ein, lassen uns verzaubern und inspirieren.

Dein Garten wird Schritt für Schritt zu einem kostbaren Schatz.

Gewürze, Tinkturen, Öle, Essige, etc.

Kurs 1: Donnerstag, 15.05.2025 14.30 – 16.30

Kurs 2: Donnerstag, 15.05.2025 18.30 – 20.30

Ort: Seeholz Beizli, Watt

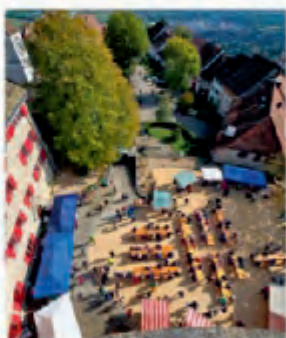
Kursleitung: Monika Hirn, Märchenerzählerin  
Silvia Blöchliger, Ernährungsberaterin

Kosten: Fr. 55.00 Mitglieder  
Fr. 65.00 Nicht-Mitglieder

Inkl. Unterlagen und Rezepte, Snacks/Getränke und einem kleinen Geschenk

Anmeldeschluss 30. April 2025  
Den Anmeldetalon finden Sie auf Seite 36

# HERBSTMARKT 2024





# Landfrauenreise

## Wir gehen auf Fahrt mit dem Mostzüge

Dienstag, 6. Mai 2025 (Furttal)

Mittwoch, 7. Mai 2025 (Wehntal)

Gemeinsam reisen wir nach Bad Waldsee in Deutschland. Da haben wir die Möglichkeit, eine informative und witzig-unterhaltsame Fahrt mit der Mostbäuerin und dem Mostzüge mitzuerleben. Wir erfahren an verschiedenen Haltepunkten Wissenswertes über verschiedenste Arbeiten auf und rund um den Hof:

- Mostbäuerin´s Bauerngarten mit Kräutern, Gemüse und Blumen
- Streuobst(most)wiesen mit Insektenhotel
- Aroniapflanzung
- Schaubrennerei mit Schnapsglassammlung und Probieren der Produkte der Brennerei





Im Preis inbegriffen sind die Kosten des Kaffeehaltes auf der Hinfahrt (ein Kaffee und ein Gipfeli), die Mostzüglesper am Mittag (exkl. Getränke), eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen vor der Heimfahrt, Fahrt mit dem Car (inkl. Trinkgeld), Fahrt mit dem Zügle.

Kosten: Fr. 80.-



Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.

Anmeldeschluss: 7. März 2025

Anmeldung und Bezahlung für die Landfrauenreise an Ihre Ortsvertreterin.

.....  
Anmeldung für die Landfrauenreise 2025

Ich reise mit am  Dienstag, 6. Mai 2025  
 Mittwoch, 7. Mai 2025

Name/ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Bitte bezahlen Sie die Reise bei der Anmeldung direkt an Ihre Ortsvertreterin.

Kurse/Workshops 2025

Offener Treff

## Nähen und Werken für den Herbstmarkt

Der nächste Herbstmarkt steht schon wieder vor der Tür und wir freuen uns über jede Spende. Wer nicht allein, sondern in Gesellschaft für den Markt etwas machen möchte, kann gerne vorbeikommen!

Variante 1: Du bringst dein eigenes Material mit und überlässt uns dann dein Werk als Spende.

Variante 2: Du kommst einfach vorbei: Schnittmuster, Stoffe, Wolle, Perlen usw. stehen bereit: Da du dann dein Werkstück spendest, übernimmst du die Kosten fürs Material und bezahlst vor Ort.



Datum: Mittwoch, 4. Juni 2025

Uhrzeit: 14.00 bis ca. 18.00 Uhr

Wo: Schulhaus Worbiger, Katzenrütistrasse 6,  
8153 Rümlang

Leitung: Marianne Fischer und Team

Anmelden: Keine Anmeldung nötig



Einladung zum

## 28. Landfrauen Zmorge 2025

Datum: Mittwoch, 11. Juni 2025

Zeit: 08.30 – 11.30 Uhr

Programm: Begrüssung und Zmorge vom reichhaltigen Buffet,  
Einstimmung mit einem Sketch von Heidi & Bernadette,  
unterhaltsames Referat von Beatrix Böni zum Thema  
« Von blühenden Leuten und hellgrünen Läusen»

[www.beaboeni-beta.ch](http://www.beaboeni-beta.ch)

Kosten: Zmorge: Fr. 30.--

Ort: Strickhof Bäuerinnenschule,  
Mehrzweckhalle, Riedhofstrasse 62,  
8408 Winterthur

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Vormittag und auf Ihre Anmeldung!

Die Kommission für Öffentlichkeitsarbeit und Weiterbildung (KÖW)

---

## Anmeldung für den 28. Landfrauen-Zmorge 2025

Vorname/Name:

\_\_\_\_\_

(bei mehreren Anmeldungen bitte alle  
Namen + Vornamen aufführen)

Strasse:

\_\_\_\_\_

PLZ / Ort:

\_\_\_\_\_

Telefon:

\_\_\_\_\_

E-Mail:

\_\_\_\_\_

Hinweise:

- Es wird kein Kinderhütendienst mehr angeboten.
- Es gelten die Datenschutzbestimmungen der ZLV (aufgeführt unter [www.landfrauen-zh.ch/datenschutzzerklaerung](http://www.landfrauen-zh.ch/datenschutzzerklaerung)). Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie deren Kenntnisnahme.
- Ihre Anmeldung ist verbindlich, die Teilnehmerzahl beschränkt.  
Die Anmeldungen werden in der Eingangsreihenfolge berücksichtigt.

Anmeldung: ab 1. März 2025

→ früher werden keine Anmeldungen entgegengenommen!

an Andrea Zollinger, Gumpi 1, 8816 Hirzel  
[andrea.zollinger@landfrauen-zh.ch](mailto:andrea.zollinger@landfrauen-zh.ch) /  
Tel. 079 512 91 33

Damit eine gemeinsame Fahrt nach Wülflingen und eine Platzreservation organisiert werden kann, melden Sie sich bitte nach Ihrer Anmeldung bei Bea Leeger,  
Tel 079 344 39 43 oder E-Mail [bea@leeger.net](mailto:bea@leeger.net)

Zäme underwäx 2025

## Städtli-Führung: Lebendige Geschichte!

Wir entdecken und erleben das schöne Städtchen Regensberg und seine Geschichte. Die Führung zeigt bekannte, aber auch verborgene und geheimnisvolle Seiten des historischen Landstädtchens. Wir besuchen die schönsten historischen Räume des nicht öffentlich zugänglichen Amtshauses.



Nach der Führung verarbeiten wir die Eindrücke bei einem Apéro mit Knabberereien im Restaurant Löwen und lassen den Abend gemütlich ausklingen.

Datum: Mittwoch, 2. Juli 2025  
18.30 – ca. 21.00 Uhr

Wo: Vor Restaurant Löwen, Regensberg

Guide: Hanna Hinnen

Programm: Führung durchs Städtchen, anschliessend  
Apéro im Restaurant Löwen, Regensberg

Kosten: Fr. 30.00 Mitglieder  
Fr. 40.00 Nicht-Mitglieder

Anmeldung: bis 2. Mai 2025  
Den Anmeldetalon finden Sie auf Seite 36

# Spaziergang mit brätle

Montag, 14. Juli 2025 18:30



Treff ●  
Familie Fliri,  
Sonnenberg 3,  
8103 Unterengstringen

Unsere Ortsvertreterin, Johanna Fliri von Unterengstringen, zeigt uns ihre wundervolle Aussicht vom Sonnenberg ins Limmattal bei einem Spaziergang.

Wie immer nehmen wir unsere Grilladen und Leckereien selber mit.

Die Anfahrt folgt über die Zürcherstrasse, Kreisel (Wegweiser Sonnenberg), die Bergstrasse hoch, **rechts dem Wald entlang (Fahrverbot) zu Johanna's Hof.**



*Eine Anmeldung ist nicht erforderlich*

Herbstmarkt  
28.9.2025



# Hilfsch au?

Ab sofort kannst du dich online in unsere Helferliste eintragen.



[landfrauen.helferapp.ch](https://landfrauen.helferapp.ch)

Du möchtest helfen, aber das Anmelden klappt nicht?  
Oder hast du eine Frage?  
Melde dich bei mir!

Daniela Fürst  
076 803 31 17



## Herbstmarkt Spenden

# DANKE!

Der Herbstmarkt 2024 war grossartig! Mit dem Erlös können wir einigen Mitmenschen eine Freude bereiten!

Herbstmarkt 28.9.2025

Gerne nehmen wir dieses Jahr aus den Bezirkstälern Furt- und Limmattal Spenden entgegen.

Abgabe Spenden:

- Vor dem Markt: an die Ortsvertreterin abgeben oder abholen lassen
- Am Markttag bis 9.30 Uhr direkt am Markt abgeben

Marktstände: Garten und Landfrauenküche

- Frisches und gedörrtes Obst und Gemüse
- Zwiebelzöpfe
- Blumen
- Tee, Sirup
- Fruchtaufstriche, Honig
- Eier
- Zöpfe und Brot (<500g)
- Spezialitäten aus eurer Küche
- abgepackte Guetzli und Kleingebäck
- ...

Marktstände: Landfrauen kreativ

- Strick- und Häkelwaren
- Wollsocken
- Genähtes
- Karten
- ...

Torten-/Kuchenbuffet

- Torten, Cakes
- Cookies, Muffins
- Mandel- und Nussgipfel
- Hefeschnecken
- ...





## Herbstmarkt Spenden

### Wichtige Infos rund ums Verpacken und Deklarieren:

#### Gläser und Flaschen

Fruchtaufstriche (Konfitüren) und Eingemachtes dürfen nur noch in ungebrauchten Gläsern mit neuem Deckel verkauft werden. Diese können bei Bedarf hier bezogen werden:

Pia Schellenberg	Wehntalerstr. 8	8165 Schleinikon
Cornelia Frei	Im Strassacker 1	8106 Adlikon
Barbara Flükiger	Katzenrütistrasse 314	8153 Rümlang
Daniela Fürst	Schlattistrasse 12	8175 Raat
Therese Wirz	Hintere Rietstr. 23	8103 Unterengstringen

#### Beschriftung und Deklaration

Etiketten müssen folgende Informationen enthalten:

Sachbezeichnung, Zutaten in absteigender Reihenfolge, Mindesthaltbarkeit

Zum Beispiel:

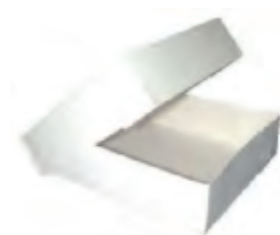
Erdbeerfruchtaufstrich Erdbeeren, Zucker, Pektin, Zitronensäure mindestens haltbar bis: TT.MM.JJJJ
--

Falls keine Möglichkeit zum Etikettieren des Fruchtaufstrichs besteht, kann das fertige Produkt mit Fruchtangabe bis 20. August an die Ortsvertreterin abgegeben werden. Die Etikettierung wird vor dem Markt durch den Vorstand übernommen.

#### Tortenschachtel;

#### Deklarationsblatt

Tortenschachteln und Deklarationsblätter (für Torten, Kuchen, Brot, Zopf) können bei der Ortsvertreterin bezogen werden



# Wellnesstage im Herbst 2025

## Gesundhotel Bad Reuthe

Vom Montag, 20. Oktober 2025  
bis Mittwoch, 22. Oktober 2025

Mitten im Bregenzerwald liegt das Hotel Bad Reuthe. Geniessen Sie zusammen mit den Landfrauen eine erholsame und wohltuende Zeit.

Preis pro Person: 2 Übernachtungen Euro 353.-/DZ  
2 Übernachtungen Euro 369.-/EZ  
Kurtaxe ca. 1.20 Euro pro Person/Nacht

Im Preis inbegriffen sind: Frühstücksbuffet  
Mittag und Abendessen  
Badewelt mit Thermenbad  
Saunalandschaft

Die Zimmer werden vom Hotel zugeteilt.

Hin- und Rückfahrt **mit dem Car** (zusätzlich ca. Fr. 90.-)

Die Seele baumeln lassen und die Geselligkeit pflegen, das tut gut! Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

Anmeldung: bis 21. März 2025

an Hermine Frei, Lindenhof, 8105 Watt  
E-Mail: [hermine.frei@bluewin.ch](mailto:hermine.frei@bluewin.ch)

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

# Anmeldung Wellnessstage 20. bis 22.10.2025

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer mit \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Anmeldung Veranstaltungen 2025

Anmeldung schriftlich mit Talon oder direkt per Mail

<input type="checkbox"/>	Fackelspaziergang	19.02.2025	18.00 – 22.00
<input type="checkbox"/>	Belegte Brote	02.04.2025	19.00 – 21.00
<input type="checkbox"/>	Pustebumen 1	28.04.2025	14.00 – 16.30
<input type="checkbox"/>	Pustebumen 2	28.04.2025	18.30 – 21.00
<input type="checkbox"/>	Pustebumen 3	29.04.2025	14.00 – 16.30
<input type="checkbox"/>	Pustebumen 4	29.04.2025	18.30 – 21.00
<input type="checkbox"/>	Kräuter 1	15.05.2025	14.30 – 16.30
<input type="checkbox"/>	Kräuter 2	15.05.2025	18.30 – 20.30
<input type="checkbox"/>	Führung Regensberg	02.07.2025	18.30 – 21.00

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

**Mitglied:** Ja  Nein

Anmeldungen (bitte Anmeldefrist beachten) senden an:  
kurse.dielsdorf@landfrauen-zh.ch  
Cornelia Frei, Im Strassäcker 1, 8106 Adlikon

## Veranstaltungen Landfrauen Bezirk Dielsdorf Allgemeine Anmelde- und Teilnahmebedingungen

### Ausschreibung

Die Veranstaltungen werden im Programmheft ausgeschrieben.  
Die Verteilung erfolgt über die Ortsvertreterin.

### Anmeldung

Schriftlich per Post oder per Mail. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Anmeldeschluss in der Ausschreibung beachten. Veranstaltungen können nur bei genügend Teilnehmerinnen durchgeführt werden. Eine Anmeldung ist verbindlich!

### Kosten

Die definitive Anmeldebestätigung, ev. weitere Details und die Rechnung werden vor dem Anlass zugestellt. Die Kosten sind im Voraus zu begleichen. Es können weitere Kosten am Anlass entstehen, die vor Ort beglichen werden müssen.

### Abmeldungen

Bei Abmeldungen nach Ablauf der Anmeldefrist oder bei Nichterscheinen wird der volle Betrag verrechnet. Eine allfällige Abmeldung muss telefonisch erfolgen.

### Haftung

Die Landfrauenvereinigung Bezirk Dielsdorf übernimmt keine Haftung für Unfälle oder Diebstahl. Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

### Fotos

Mit Abgabe der Anmeldung wird eingewilligt, dass die im Rahmen der Veranstaltung angefertigten Fotos für Veröffentlichungen und Berichte, in Printmedien, Neuen Medien und auf der Internetseite der Landfrauen Bezirk Dielsdorf verwendet werden dürfen.

Des Weiteren machen wir aufmerksam auf die allgemeinen Datenschutzerklärungen der ZLV.

[www.landfrauen-zh.ch/datenschutzerklaerung](http://www.landfrauen-zh.ch/datenschutzerklaerung)

Juli 2024

# Ländliche Familienhilfe der Zürcher Landfrauen Vereinigung

Die Ländliche Familienhilfe wurde im Jahr 1973 durch die Zürcher Landfrauen Vereinigung gegründet. Den Kern der Ländlichen Familienhilfe bilden kompetente sowie zuverlässige Mitarbeiterinnen und eine Fachkommission. Mit befristeten Einsätzen bieten sie Unterstützung und Entlastung in unterschiedlichen Situationen an. Dabei unterliegen sie stets der Schweigepflicht.

---

*Esther Birk, Präsidium Kommission Ländliche Familienhilfe*

---

Anhand eines Fallbeispiels (Namen, Gegebenheiten fiktiv) wird geschildert, wie die Entlastung und Unterstützung für Bäuerinnen und Landfrauen im Kanton Zürich aussehen könnten.

Silvia verunfallt

Dienstag, 15.30 Uhr: Silvia, eine junge Mutter und Bäuerin, verunfallt mit ihrem einjährigen Sohn Dario beim Heuen. Wie durch ein Wunder passiert dem kleinen Dario nichts. Silvia wird mit zwei gebrochenen Brustwirbeln und mehreren gebrochenen Rippen auf direktem Weg ins Spital gebracht. Sie übersteht die Operation gut. Die Ansage der Ärzte ist unmissverständlich: Silvia darf sich die nächsten 8 Wochen weder bücken noch Lasten heben.

Vermittlerin wird informiert

Donnerstag, 08.10 Uhr: das Telefon klingelt bei Karin Keller, Vermittlerin der Ländlichen Familienhilfe. Als Landfrau weiss Silvia um die Unterstützung der Familienhilfe. Die Verzweiflung der jungen Frau ist für Karin spürbar und sehr gross. Der Schock und die Angst sitzen noch tief. Dario ist gerade dabei, die ersten Schritte zu wagen. Ihr Mann Matthias ist voll ausgelastet mit dem Landwirtschaftsbetrieb.

Viele Sorgen und Fragen  
Wer versorgt die Hühner und Kaninchen, pflegt und erntet



*Symbolbild cf*

im Garten, besorgt den ganzen Haushalt und die Wäsche? Wie soll das alles gehen?

Karin Keller hört zu  
Karin, selbst Mutter und Bäuerin, hört zu, analysiert und organisiert. Solche Notfälle haben absolute Priorität. Entlastungsdienste oder Genesungszeiten sind planbarer.

Familienhelferin übernimmt

Montag, 08.00 Uhr: Margot, eine erfahrene Familienhelferin steht vor Silvias Türe. Sie übernimmt an 2-3 Tagen

während den nächsten 8 Wochen die Aufgaben der jungen Bäuerin: betreut Dario und kümmert sich um die Kleintiere, erntet und verarbeitet Gemüse und Beeren vom Garten, erledigt Haushalt und Wäsche und unterstützt beim Kochen und Vorkochen für die Tage an denen sie nicht da ist.

Silvia ist wieder fit  
8 Wochen später übernimmt Silvia Ihren Haushalt und Garten wieder selbst, in geordnetem Zustand, dank der Ländlichen Familienhilfe.



*Kommission Ländliche Familienhilfe vlnr: Monika Stalder - Beisitz und Stellvertretung Vermittlung/ Karin Keller – Geschäftsführung/ Esther Birk – Präsidium/ Susanne Berger - Aktuariat*

# LÄNDLICHE FAMILIENHILFE

DER ZÜRCHER LANDFRAUEN VEREINIGUNG



## Wenn das Leben andere Pläne hat: WIR UNTERSTÜTZEN DICH

Mit unseren Einsätzen bieten wir in besonderen Lebenssituationen Unterstützung und Entlastung an.

- Bei einer Geburt, Krankheit oder Operation
- Bei Überbelastung
- Bei Erntespitzen oder Familienanliegen
- Bei einer Weiterbildung oder Ferien
- In weiteren Lebenslagen...

**Nimm so früh wie möglich mit uns Kontakt auf.**

**079 136 97 15**



Montag bis Freitag  
von 8 bis 9 Uhr

[www.landfrauen-zh.ch/familienhilfe](http://www.landfrauen-zh.ch/familienhilfe)

Spenden: IBAN CH45 0900 0000 8001 7416 1





# Notsituationen auf dem Bauernhof

Wenn ein schlimmer Unfall passiert. Wenn man sich in der Familie nicht mehr versteht. Wenn Geldsorgen den Schlaf rauben. Wenn die Arbeit über den Kopf wächst. Verschiedene Ereignisse können uns an die eigenen Grenzen bringen.

In einer solchen Situation ist es wichtig zu wissen, wo man Hilfe und Unterstützung bekommt.

Der Zürcher Bauernverband und die Zürcher Landfrauenvereinigung bieten Ihnen folgende Notfallnummer an:

Puure-Hilf Zürich  
Pablo Nett  
24 Stunden / 7 Tage die Woche  
Telefon 079 150 32 32

Auch der Schweizerische Bäuerinnen und Landfrauenverband bietet eine **„Vermittlung von Hilfe und Unterstützung für Frauen und Männer auf dem Land“** an, unter [www.landfrauen.ch](http://www.landfrauen.ch) oder [hilfe-aide@landfrauen.ch](mailto:hilfe-aide@landfrauen.ch) oder 056 441 12 63, Mo - Fr 08.00 - 12.00 und 13.30 - 16.30 Uhr.

Handeln Sie, bevor Ihnen alles zu viel wird.

Trouvaille: Zeiten ändern sich!

## Radioaktive Unterwäsche für alle

Im letzten Jahrhundert erhoffte man sich durch die Anwendung der Radioaktivität zum Teil Hilfe und Schutz gegen unterschiedlichste Leiden wie zum Beispiel Arthritis oder Bluthochdruck.

Radioaktive Wolle sollte ausserdem eine gesunde und sanfte Wärme verbreiten. Solche Kleidung wurde nicht nur für Erwachsene gefertigt, sondern auch für Kleinkinder. Ja dann: Ran an die Nadel!

*Leiden Sie an  
Rheuma?*

Plagt Sie von Zeit zu Zeit Hexenschuß oder haben Sie Schmerzen im Kreuz? Dann versuchen Sie es mit „Enderma“, der neuen radio-aktiven Unterwäsche, die von in- und ausländischen Autoritäten geprüft und begutachtet wurde. „Enderma“ bringt durch ihre wohltuende Wärme bei allen rheumatischen Leiden Linderung und wirkt gesundheitsfördernd und zugleich vorbeugend.

**Enderma**

radio-aktive Unterwäsche

Hersteller: Joh. Laib & Cie., Wirk- und Strickwarenfabrik / Amriswil

Neugequelltes Nachweis durch die Herstellerfirma.

*Werbung aus  
Schweizer Illustrierten  
von 1941*

# Agenda

2025

05. Februar	offener Stricktreff, Seeholz Beizli
19. Februar	Fackelspaziergang mit Fondue
12. März	Landfrauentagung in Bachs
21. oder 22. März	Kurs Makramee Windlicht
27. März	Kammerspiele Seeb, «die lieben Eltern»
28. oder 29. März	Kurs Cricut-Plotterkurs
02. April	Kurs belegte Brote
08. April	Delegiertenversammlung des ZLV in Herrliberg
23. April	Staudenbörse, Watt
28. oder 29. April	Kurs Pustebblume
06. oder 07. Mai	Landfrauen-Reise
15. Mai	Kurs Kräuter haltbar machen
04. Juni	Kurs Nähen und Werken für den Herbstmarkt
11. Juni	Landfrauen-Zmorge
02. Juli	Städtli-Führung Regensberg
14. Juli	Spaziergang mit Brätle
21. September	Vo Puur zu Puur, Bezirk Dielsdorf
28. September	Herbstmarkt Regensberg
20. - 22. Oktober	Wellnesstage in Bad Reuthe
30. Oktober	Pausenmilch

## VORSTAND LANDFRAUEN BEZIRK DIELSDORF

**Präsidentin** **Pia Schellenberg, Schleinikon**  
079 480 17 57  
dani\_schellenberg@sunrise.ch

**Vizepräsidentin** **Hermine Frei, Watt**  
**Badeferien** 079 733 43 73  
**Wellness** hermine.frei@bluewin.ch

**Aktuarin** **Heidi Rätz, Stadel**  
**Redaktion** 044 858 12 48  
raezhp@bluewin.ch

**Kassierin** **Bea Leeger, Steinmaur**  
079 344 39 43  
bea@leeger.net

**Kurse** **Cornelia Frei, Adlikon**  
077 418 60 01  
kurse.dielsdorf@landfrauen-zh.ch

**Tagungen** **Barbara Flükiger, Rümlang**  
**Kultur** 076 345 81 53  
barbara.fluekiger@gmx.ch

**Reisen** **Daniela Fürst, Raat**  
**Medienberichte** 076 803 31 17  
danielafuerst@hotmail.com

**E-Mail Landfrauen** **dielsdorf@landfrauen-zh.ch**  
**Bezirk Dielsdorf**