

Äpfel schmecken immer!

Ist es nicht herrlich, wieder in einen frischen, knackigen Apfel zu beissen?
Dafür ist jetzt wieder Saison.

Ob als Snack, auf der Wähe, im Birchermüesli oder als Apero Getränk mit Zutaten aus der Region!



Bowle Bäuerinnen Art

(Rezept für 4 Personen)

8 dl Süssmost
5 dl Wasser in eine grosse Schüssel oder Krug geben
2 Stängel Zitronenmelisse waschen, leicht zerstossen
ca. 2 cm frischer Ingwer schälen, fein reiben
1 Limette oder Zitrone heiss abspülen, in Scheiben schneiden
1 Limette oder Zitrone auspressen
je 1 Apfel und Birne in Würfel schneiden
1 TL Birnendicksaft
0,5 dl heisses Wasser auflösen

alle Zutaten miteinander vermengen und
ca. 3 bis 4 Stunden ziehen lassen

Tipps:

Zur Garnitur kann man ein paar Apfel- und Birnenstücke auf einen Holzspiess aufstecken
und ins Glas stellen.

Eine Zitronen-/Limettenscheibe einschneiden und auf den
Glasrand stecken.

Mit Alkohol: zum Schluss etwas Prosecco beifügen.

½ – 1 Glas Crushed Eis begeben und sofort servieren

Gutes Gelingen und Prost wünscht Monika Schuppli

September 2024